

BIS-11¹

Gentile Signore/a, nel seguente questionario vengono elencate una serie di situazioni nelle quali le persone usualmente vengono a trovarsi nel corso della propria vita. Ad ogni frase può rispondere scegliendo la modalità che si presta meglio a descriverLa. Il questionario va compilato nella sua totalità secondo quanto Lei pensa e senza l'aiuto di altre persone. Ovviamente, non esistono risposte giuste o sbagliate; è importante solo descrivere i propri sentimenti personali.

	Mai/ Raramente	Talvolta	Spesso	Quasi sempre/ Sempre
1. Pianifico le attività attentamente				
2. Faccio le cose senza pensarci				
3. Decido velocemente				
4. Mi affido alla sorte				
5. Non “focalizzo l’attenzione”				
6. I miei pensieri “vanno a gran velocità”				
7. Pianifico i viaggi con molto anticipo				
8. Ho autocontrollo				
9. Mi concentro facilmente				
10. Risparmio con regolarità				
11. Non riesco a star fermo durante gli spettacoli o le lezioni				
12. Sono un attento pensatore				
13. Faccio progetti per una sicurezza lavorativa				
14. Dico cose senza pensare				
15. Mi piace pensare a problemi complessi				
16. Cambio lavoro				
17. Agisco “d’impulso”				
18. Mi annoio facilmente quando devo risolvere dei problemi concettuali				
19. Agisco sull’impulso del momento				
20. Sono un pensatore assiduo				
21. Cambio residenza				
22. Compro le cose d’impulso				
23. Riesco a pensare ad un solo problema per volta				
24. Cambio hobby				
25. Spendo più di quello che guadagno				
26. Quando penso ho spesso pensieri estranei				
27. Mi interessa più al presente che al futuro				
28. Sono irrequieto a teatro o durante le lezioni				
29. Mi piacciono i rompicapo				
30. Sono orientato verso il futuro				

¹ Traduzione italiana curata da Andrea Fossati, Michela Donini, Deborah Donati.

BIS-11 – GRIGLIA DI CORREZIONE

Mai/Raramente = 1 – Talvolta = 2 – Spesso = 3 – Quasi Sempre/Sempre = 4.

Se (r): Mai/Raramente = 4 – Talvolta = 3 – Spesso = 2 – Quasi Sempre/Sempre = 1.

A	Im	Ac	Cc	P	Ic
5.	2.	1.(r)	10.(r)	16.	6.
9.(r)	3.	8.(r)	15.(r)	21.	24.
11.	4.	7.(r)	18.	23.	26.
20.(r)	17.	12.(r)	27	30.(r)	Totale:
28.	19.	13.(r)	29.(r)	Totale:	
Totale:	22.	14.	Totale:		
	25.	Totale:			
	Totale:				

Impulsività Attentiva	Impulsività Motoria	Impulsività da Non Pianificazione
Totale A	Totale Im	Totale Ac
Totale Ic	Totale P	Totale Cc
Totale:	Totale:	Totale:

Totale BIS-11 (Impulsività Attentiva+Motoria+Non Pianificazione):	
---	--

A = Attenzione – Im = Impulsività Motoria – Ac = Autocontrollo – Cc = Complessità Cognitiva – P = Perseveranza – Ic = Instabilità Cognitiva.