

Persoonlijke evaluatie: BIS-11

Naam: _____

Datum: _____

<p><u>Instructie:</u> Mensen verschillen in de manier waarop ze in verschillende situaties handelen en denken. Deze test meet een paar van die manieren van handelen en denken. Lees elke zin zorgvuldig en MAAK HET RONDJE VAN UW KEUZE RECHTS VAN DE ZIN ZWART. Antwoord snel en naar waarheid.</p>		Zelden/nooit	Soms	Vaak	Bijna Altijd
1.	Ik plan taken zorgvuldig.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Ik doe dingen zonder na te denken.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Ik neem snel een beslissing.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Ik leef zorgeloos.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Ik houd mijn aandacht er niet bij.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.	Mijn gedachten razen door mijn hoofd.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7.	Ik plan uitjes ruim van te voren.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8.	Ik heb mezelf onder controle.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9.	Ik kan mij gemakkelijk concentreren.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10.	Ik spaar regelmatig.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11.	Ik kan niet stil blijven zitten tijdens toneelstukken en lezingen.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12.	Ik denk zorgvuldig na.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13.	Ik zorg dat ik een baan behoud.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14.	Ik zeg dingen zonder eerst na te denken.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15.	Ik houd ervan om over ingewikkelde dingen na te denken.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16.	Ik verander van baan.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17.	Ik handel impulsief.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18.	Ik verveel mij snel als ik in gedachten iets moeilijks moet oplossen.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19.	Ik doe dingen in een opwelling.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20.	Ik verander van gedachten.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21.	Ik verhuis.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22.	Ik koop dingen in een opwelling.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23.	Ik kan maar over één ding tegelijk nadenken.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24.	Ik verander van hobby.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25.	Ik geef meer uit dan ik verdien.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26.	Mijn gedachten worden onderbroken door andere gedachten.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27.	Ik ben meer geïnteresseerd in het heden dan in de toekomst.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28.	Ik ben rusteloos tijdens lezingen en praatjes.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29.	Ik ben gek op lastige problemen.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30.	Ik plan voor de toekomst.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Persoonlijke evaluatie: BIS-11 Motor

Naam: _____

Datum: _____

Instructie: Mensen verschillen in de manier waarop ze in verschillende situaties handelen en denken. Deze test meet een paar van die manieren van handelen en denken. Lees elke zin zorgvuldig en MAAK HET RONDJE VAN UW KEUZE RECHTS VAN DE ZIN ZWART. Antwoord snel en naar waarheid.		Zelden/nooit	Soms	Vaak	Bijna Altijd
2.	Ik doe dingen zonder na te denken.....	1	2	3	4
3.	Ik neem snel een beslissing.....	1	2	3	4
4.	Ik leef zorgeloos.....	1	2	3	4
16.	Ik verander van baan.....	1	2	3	4
17.	Ik handel impulsief.....	1	2	3	4
19.	Ik doe dingen in een opwelling.....	1	2	3	4
21.	Ik verhuis.....	1	2	3	4
22.	Ik koop dingen in een opwelling.....	1	2	3	4
23.	Ik kan maar over één ding tegelijk nadenken.....	1	2	3	4
25.	Ik geef meer uit dan ik verdien.....	1	2	3	4
30.	Ik plan voor de toekomst.....	4	3	2	1

Persoonlijke evaluatie: BIS-11 Cognitive

Naam: _____ Datum: _____

	Zelden/nooit	Soms	Vaak	Bijna Altijd
<p><u>Instructie:</u> Mensen verschillen in de manier waarop ze in verschillende situaties handelen en denken. Deze test meet een paar van die manieren van handelen en denken. Lees elke zin zorgvuldig en MAAK HET RONDJE VAN UW KEUZE RECHTS VAN DE ZIN ZWART. Antwoord snel en naar waarheid.</p>				
5. Ik houd mijn aandacht er niet bij.....	1	2	3	4
6. Mijn gedachten razen door mijn hoofd.....	1	2	3	4
9. Ik kan mij gemakkelijk concentreren.....	4	3	2	1
11. Ik kan niet stil blijven zitten tijdens toneelstukken en lezingen.....	1	2	3	4
20. Ik verander van gedachten.....	1	2	3	4
24. Ik verander van hobby.....	1	2	3	4
26. Mijn gedachten worden onderbroken door andere gedachten.....	1	2	3	4
28. Ik ben rusteloos tijdens lezingen en praatjes.....	1	2	3	4

Persoonlijke evaluatie: BIS-11 Nonplanning

Naam: _____

Datum: _____

Instructie: Mensen verschillen in de manier waarop ze in verschillende situaties handelen en denken. Deze test meet een paar van die manieren van handelen en denken. Lees elke zin zorgvuldig en MAAK HET RONDJE VAN UW KEUZE RECHTS VAN DE ZIN ZWART. Antwoord snel en naar waarheid.		Zelden/nooit	Soms	Vaak	Bijna Altijd
1.	Ik plan taken zorgvuldig.....	4	3	2	1
7.	Ik plan uitjes ruim van te voren.....	4	3	2	1
8.	Ik heb mezelf onder controle.....	4	3	2	1
10.	Ik spaar regelmatig.....	4	3	2	1
12.	Ik denk zorgvuldig na.....	4	3	2	1
13.	Ik zorg dat ik een baan behoud.....	4	3	2	1
14.	Ik zeg dingen zonder eerst na te denken.....	1	2	3	4
15.	Ik houd ervan om over ingewikkelde dingen na te denken.....	4	3	2	1
18.	Ik verveel mij snel als ik in gedachten iets moeilijks moet oplossen.	1	2	3	4
27.	Ik ben meer geïnteresseerd in het heden dan in de toekomst.....	1	2	3	4
29.	Ik ben gek op lastige problemen.....	4	3	2	1

Persoonlijke evaluatie: BIS-11

Naam: _____

Datum: _____

Instructie: Mensen verschillen in de manier waarop ze in verschillende situaties handelen en denken. Deze test meet een paar van die manieren van handelen en denken. Lees elke zin zorgvuldig en MAAK HET RONDJE VAN UW KEUZE RECHTS VAN DE ZIN ZWART . Antwoord snel en naar waarheid.				
	Zelden/nooit	Soms	Vaak	Bijna Altijd
1. Ik plan taken zorgvuldig.....	4	3	2	1
2. Ik doe dingen zonder na te denken.....	1	2	3	4
3. Ik neem snel een beslissing.....	1	2	3	4
4. Ik leef zorgeloos.....	1	2	3	4
5. Ik houd mijn aandacht er niet bij.....	1	2	3	4
6. Mijn gedachten razen door mijn hoofd.....	1	2	3	4
7. Ik plan uitjes ruim van te voren.....	4	3	2	1
8. Ik heb mezelf onder controle.....	4	3	2	1
9. Ik kan mij gemakkelijk concentreren.....	4	3	2	1
10. Ik spaar regelmatig.....	4	3	2	1
11. Ik kan niet stil blijven zitten tijdens toneelstukken en lezingen.....	1	2	3	4
12. Ik denk zorgvuldig na.....	4	3	2	1
13. Ik zorg dat ik een baan behoud.....	4	3	2	1
14. Ik zeg dingen zonder eerst na te denken.....	1	2	3	4
15. Ik houd ervan om over ingewikkelde dingen na te denken.....	4	3	2	1
16. Ik verander van baan.....	1	2	3	4
17. Ik handel impulsief.....	1	2	3	4
18. Ik verveel mij snel als ik in gedachten iets moeilijks moet oplossen.	1	2	3	4
19. Ik doe dingen in een opwelling.....	1	2	3	4
20. Ik verander van gedachten.....	1	2	3	4
21. Ik verhuis.....	1	2	3	4
22. Ik koop dingen in een opwelling.....	1	2	3	4
23. Ik kan maar over één ding tegelijk nadenken.....	1	2	3	4
24. Ik verander van hobby.....	1	2	3	4
25. Ik geef meer uit dan ik verdien.....	1	2	3	4
26. Mijn gedachten worden onderbroken door andere gedachten.....	1	2	3	4
27. Ik ben meer geïnteresseerd in het heden dan in de toekomst.....	1	2	3	4
28. Ik ben rusteloos tijdens lezingen en praatjes.....	1	2	3	4
29. Ik ben gek op lastige problemen.....	4	3	2	1
30. Ik plan voor de toekomst.....	4	3	2	1